Séjour Roots au Togo / Bénin

12 jours (21 fev-3 mars)
ou 14 jours (2 nuits et 2 jours d'excursion *en sus*)

Dans ce séjour nous allions **bien être, culture, démarche écologique et environnementale, artisanat, rencontre, solidarité & spiritualité**… ainsi que des sessions de **yoga** au lever ou coucher du soleil quand le temps nous le permet et que l'envie est au rendez-vous .

Nous passerons dans des communautés rasta, les plats proposés y seront végétaliens (le reste du temps vous aurez le choix). Les lieux de vos nuitées ont été choisis solidairement afin d' apporter une petite **contribution et soutenir les associations Universal Root au Togo**, pour sensibiliser la population à travers leur festival « Togo Fedzi » et la **Sphère EcoloJah au Bénin** pour la reconstruction de leur école primaire qui a brûlé il y a de cela quelques mois.

Nous en profiterons pour remettre aux différentes communautés et associations les habits et autres collectés en France avant notre départ.

Tout le long du séjour nous alternerons diverses activités dont une initiation à la **poterie**, des ateliers **cuisine togolaise végétarienne**, une **soirée** avec des **musiciens**, des **randonnées montagne et/ou cascade**, plus ou moins longues en fonction des envies et possibilités.

Nous inscrivons notre voyage dans une démarche de philosophie **Zéro déchet** afin de limiter au maximum notre empreinte écologique sur le territoire africain. Ainsi nous vous demanderons de prévoir sacs et contenants réutilisables ainsi qu' un thermos pour toute la durée du séjour.

Pour ceux qui arrivent avant !

Mercredi 19 fév - Togo

Transfert de l'aéroport à partir de 3h

Fin de Nuit à Lomé (frais en sus)

Jeudi 20 fév - Togo au Bénin

Route de l'esclavage (frais en sus)

Nuit à Gran Popo (frais en sus)

Vendredi 21 février - Bénin

Visite de Ouidah (frais en sus)

Nuit à Ouidah

Samedi 22 février – Bénin

Visite de Ouidah

Jardin Ecolojah

en permaculture

Rencontre avec la famille Jah à Ouidah, et discussion sur le panafricanisme autour de leur parcours trépidant de la Guadeloupe à l'Afrique. Visite de leur école.

Nuit à Ouidah

Dimanche 23 février - Bénin

Tour en Pirogue

Ouidah - Ganvié

Nuit à Ouidah

Lundi 24 février – Togo

Visite de l'orphelinat à Atakpamé - Activités avec les enfants

Nuit à Atakpamé

Mardi 25 février – Togo

Randonnée de 2h aller retour

à la Cascade de Ykpa,

la plus grande d'Afrique de l'Ouest

Nuit à Danyi Dzobegan

Mercredi 26 février – Togo

Visite du monastère sur les plateaux de Dayes à Danyi Dzobegan,

découverte de leur forêt comestible et jardin de plantes médicinales.

Méditation de conscience (pour ceux qui désirent)

Nuit en auberge à Danyi Dzobegan

Jeudi 27 février – Togo

Kuma Konda

Randonnée et balade dans la fôret de Missahoé

Visite des artistes à la découverte des pigments végétaux

Nuit en auberge à Kuma Konda

Vendredi 28 février – Togo

Participation solidaire à l'organisation du festival avec les associations Zion Gaia et Universal Roots

Samedi 29 fev & Dimanche 1er mars – Togo

Participation au festival avec les associations partenaires de Natura è Benistà

Activités du festival et atelier cuisine togolaise végétalienne

Nuit à Nyogbo

Lundi 2 mars - Togo

Initiation poterie à Kusuntu

Initiation à la poterie

& Modelage traditionnel

de l'argile

Mardi 3 Mars – Togo

Transfert à l'aéroport de Lomé

Le coût du séjour de 12 jours est de <u>645 € par pers</u> Tout Compris, ce qui revient <u>à 54 €/ jour / pers</u>

Pour les nuits et les excursions en sus, il vous sera donné le prix coûtant au fur et à mesure.

tarif valable sur une base de 14 personnes.

Comprend :

- Les transferts de/à l' Aéroport de Lomé
- Les transports en bus ou voiture avec chauffeur, à l'intérieur du Togo et du Bénin
- Les tickets pour les sites touristiques
- Les intervenants : organisateur, guide, artisans, tout au long du séjour
- Les nuitées sur une base de chambre double (standing de base)
- Tous les repas
- Les formalités de visa à l'aéroport

Ne comprend pas :

- Les billets d'avion jusqu'à l'aéroport de Lomé
- Coût des visas multiples entrées : 50 € Bénin, 30 € Togo
- Possibilité avec un surcoût de prendre un standing supérieur pour les nuitées
- Les boissons en dehors des repas
- les activités, repas, nuits et transport avant le séjour : 19, 20 et 21 février

Pour vous assurer ce prix nous avons besoin d'un minimum de 14 personnes !

Si vous êtes intéressés envoyez votre e-mail dès à présent, afin que nous vous informions de l'évolution du projet

Les inscriptions se feront à réception des arrhes, à raison de 30 % du coût du séjour, 200 € , **avant le 15 août**. Les 445 € restant au début du séjour.

Contact : contact@ecoitours.com Tel : 07 81 45 58 12