

# Waiti Yoga, bien être et découverte

24-25-26 Avril 2020

## Vendredi



- De Martinique Checking à 8h15 à Fort de France pour une arrivée à 11h15 à Roseau

- De Guadeloupe Checking à 7h00 à Pointe à Pitre pour une arrivée à 10h15 à Roseau

Snorkeling à Champagne

- Déjeuner

Eaux chaudes à Soufrière

Séance yoga 17h-18h30 (**chakra 1 & 2**)

- Dîner et nuit chez l'habitant

## Samedi



Séance yoga 7h30-9h Rosalie beach (**chakra 3**)

- Petit déjeuner

Baie de Castle Bruce

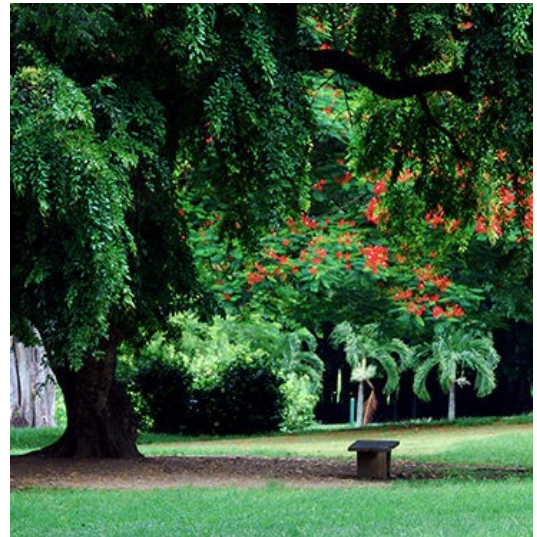
- Déjeuner

Visite du village Kalinago

Séance yoga 17h-18h30 (**chakra 4**)

- Dîner et nuit à Calibishie

## Dimanche



Séance de yoga 7h30-9h00 (**chakra 5**)

- Petit déjeuner

Cascades

- Déjeuner en ville

Méditation et Relaxation au Jardin botanique (**chakra 6 & 7**)

- [checking à 15h30 à Roseau pour une arrivée à 18h30 à Fort de France](#)

- [Checking à 17h30 à Roseau pour une arrivée à 20h45 à Pointe à Pitre](#)

Vous serez tout au long du séjour transporté dans un 4 x 4 et accompagné d'un guide et des différents intervenants. Les frais de bateaux aller-retour ne sont pas pris en charge (compter environ 100€), ni la taxe de départ à payer au moment du départ aux douanes (20€). RDV au port de Roseau, avec votre tapis de yoga et un grand paréo, quand on sera sur la plage.

Le coût du séjour pour 6 personnes est de 350€ par personne Tout Compris :

- Les cours de yoga : 5 séances de yoga d'1h30, pendant lesquelles nous travaillerons successivement sur les 7 chakras.
- Les pass pour les sites touristiques
- Les intervenants tout au long du séjour
- L' hébergement sur une base de chambre double
- Tous les repas, qui sont végétaliens et locaux

**Places limitées: Réservez dès à présent !**